

# 1. Правила и често задавани въпроси

Фондация "Нашите недоносени деца" стартира инициативата "Да плетем и шием за недоносените бебета".

Ако страстта ви е плетенето или шиенето, можете да се включите в кампанията, която има за цел да подкрепи недоносените бебета, но също така да внесе малко цветна и приятна емоция за техните родители.

## Какво мога да изработя за недоносените бебета?

В инициативата в момента са включени следните видове изделия:

- покривала за кувьози - [материали и размери](#)
- [плетени шапчици](#)
- плетени октоподчета ([изисквания за изработка](#) и [схема и подробни указания](#))
- [плетени терлички/чорапки](#)

## За какво служат покривалата за кувьози?

Имат за цел да защитят недоносените бебета от ярките болнични светлини и да създадат среда с приглушена светлина, близка до майчината утроба. Употребата на покривалата е стандартна практика навсякъде по света, но за съжаление в България не е приоритет на болниците поради липса на средства. Недоносените бебета се раждат с незрели органи и системи. Съвременните проучвания показват, че редуцирането на светлината не само, че има редица ползи за тяхното развитие, но дори повишава шансовете им за оцеляване. 90% от българските отделения не разполагат с покривала за кувьози.

## Защо са необходими шапчици?

Имат за цел да запазят телесната температура на преждевременно родените бебета. Недоносените бебета се раждат с много ниска телесна маса и незряла терморегулация. За това е важно да се осигурят оптимални условия, които им помагат да запазят телесната си температура. Най-много топлина се губи през главата, за това шапчиците са особено полезни. Българските отделения правят първи крачки в практикуването на кенгуру грижата - бебето се поставя на гърдите на майката и се затопля чрез контакта с кожата ѝ. Шапчиците ще помогнат да не се губи телесна топлина през главичката по време на практикуване на кенгуру грижа.

## За какво служат октоподите?

Плетените октоподчета пък целят да успокоят бебетата и внесат комфорт по време на болничния им престой. Докато са в майчината утроба, бебетата обичат да хващат пъпната връв, а пипалата на тези симпатични плетени герои имитират това усещане, като в същото време намалява възможността бебето да хващат и издърпват сондите и тръбичките, които подпомагат лечението им. Плетенето на октоподчета всъщност води своето начало от Дания. Кампанията [#octopusforpreemies](#) набира все по-голяма популярност по света, а защо не и в България?

## Защо е нужно да спазвам изискванията за безопасност?

Въпреки че това е доброволческа инициатива, за екипа на фондация "Нашите недоносени деца" е от изключително значение да бъдат спазвани **стриктни правила за безопасност**. Тези изделия са предназначени за недоносените бебета, които са крехки и уязвими и се борят за живота си. Правилата за безопасност се базират на правилата, които използват инициаторите на кампанията, както и останалите групи от различни държави, които вече са натрупали достатъчно опит и познания по отношение на това, кое е най-добро и безопасно за недоносените бебета, в максимален интерес на тяхната безопасност и в съответствие с препоръките на медицинските специалисти. С участието си в инициативата всеки участник се съгласява, че безопасността на недоносените бебета е на първо място. Изделия, които не отговарят на правилата за безопасност няма да бъдат изпращани до болниците.

# Какви изделия няма да бъдат изпращани в болниците? Важи за плетива и покривала

- Изделия, при които е видно, че не са спазвани необходимите хигиенни условия (видимо замърсени)
- Изделия, по които има животинска козина, миризма на цигари и пр.
- Изделия, при които е ползвана неподходяща прежда
- За октоподите - изделия, които не отговарят на всички изисквания, описани в документа [ИЗИСКВАНИЯ ЗА ИЗРАБОТКА](#). Можете да се ориентирате и от [Контролен списък за проверка на октопод](#) , който служи за собствена проверка.

# Начинаещ съм в плетенето. Къде мога да получа повече информация?

За да могат в нашата инициатива да се включат всички желаещи, ви препоръчваме набор от видео клипове, статии и материали, подходящи за начинаещи. С тях може да се запознаете в документ [Указания за начинаещи - плетене на една кука](#).

# Коя е най-подходящата прежда?

Всички плетива трябва да бъдат изработени от прежда от **100% памук**. За тези малки и крехки деца е важно преждата да е напълно безвредна, хипоалергенна, да не отделя никакъв мъх, да е подходяща за изпиране при висока температура, да не отделя боя при изпиране на висока температура.

Подробно описание на подходящите **Материали** за изработването на плетивата може да намерите в документ [Препоръчани материали](#).

## Кой пълнеж е подходящ за октоподите?

**ВАЖНО!** Опитът ни да намерим в България подходящ, безвреден, сертифицирани напълно безопасен пълнеж за съжаление се оказа напразни. До момента не успяхме да намерим нито един производител на силиконов пух, който да гарантира, че продуктът му отговаря на посочените по-долу изисквания, което затруднява реализацията на инициативата. **Безопасността на тези деца е босновен приоритет за нас и поради тази причина за момента ще бъдат приемани САМО октоподчета, изработени със силиконов пух, който може да бъде закупен от чужбина.** Въпреки това ако някой от вас открие български производител, който гарантира посочените по-долу критерии, молим да се свържете с нас. Благодарим за разбирането!

Конкретните изисквания към **Силиконовия пух**, подходящ за изработването на октоподите, както и начините да се снабдите с него са описани в документ [Препоръчани материали](#).

## Какви цветове са подходящи?

Няма стриктни изисквания за употребата на цветовете, но е желателно да бъде избягвана/сведена минимум употребата на червено и черно.

Недоносените бебета се нуждаят от пълен покой и сетивата им лесно могат да бъдат свръх стимулирани. Употребата на червено пък може да заблуди медицинския персонал за наличие на кръв или пък да не бъде забелязана такава, заради червения цвят на плетивото. За това е желателно да минимизирате употребата на тези цветове.

## Достатъчно красиви ли са плетивата ми?

Дълбоко оценяваме вашата креативност и участието ви в проета, но най-важното е да можем да осигурим на недоносените бебенца топли и меки шапчици, както и приятелчета, които да гушкат. За предпочитане са по-изчистени на вид изделия.

## Мога ли да поставя някаква картичка/бележка с пожелания?

За предпочитане е да не се прикрепват такива, защото в болниците ще бъдат ремахнати, за да се изперат.

## Болниците ли избират плетивата и покривалата, които получават?

Не, координаторите на проекта събират и разпространяват изделията по болничните заведения.

## Могат ли да се закупуват или поръчват тези изделия?

Това е доброволческа инициатива и плетивата, които се изработват са предназначени за преждевременно родени бебета, на които им предстои дълъг болничен перстой. Продажбата и рекламите за продажба в рамките на групата са строго забранени!

# Как ще се използват плетивата и покривалата в болницата?

Това ще стане изцяло по преценка на медицинския персонал.

# Какво ще стане с плетивото ми, ако не бъде одобрено за изпращане към болницата?

Вариантите са два:

- **Вариант №1** е плетивото да ви бъде върнато на посочен адрес за ваша сметка.
- **Вариант №2** е плетивото ви да бъде дарено на фондация “Нашите недоносени деца”, като по преценка могат да бъдат изложени на благотворителните базари на фондацията.

Молим да уточните желаният от вас вариант в [декларацията за безопасност](#), която ще ни изпратите заедно с вашето изделие.

# Документи, които да бъдат приложени с пратката ви?

1. [Декларацията за безопасност](#)
2. [Контролен списък за проверка на октопод](#) (за октоподи)

# За чия сметка се изпращат изделията за инициативата?

Всички изделия се изпращат за сметка на дарителя.

Координатор на проекта: Соня Сотирова, фондация “Нашите недоносени деца” Адрес за доставка: гр. София, офис на еконт жк. “Света Троица” бл. 304, 1000 София тел. +359 898 68 40 06

***С присъединяването си в групата и участието си в инициативата се съгласявате с правилата и условията за участие. Фондация “Нашите недоносени деца” си запазва правото да променя правилата и условията, когато/ако това е необходимо.***

***Всички ние държим на позитивното и конструктивно отношение. Ако имате въпроси и препоръки - ще се радваме да ги обсъдим.***

***Негативно отношение, агресивни коментари и съботиране на инициативата няма да бъдат толерирани.***

***Сърдечно благодарим на всички, включили се в инициативата за по-добри грижи за недоносените деца.***

***С признателност:***

***фондация “Нашите недоносени деца”***